İLETİŞİM
Uncubozköy Yerleşkesi, 45030, MANİSA
Telefon: 0 (236) 236 03 30
Faks: 0 (236) 233 80 40

İç Hat Dahili:
Asistan Odası: 2529
Hemşire Odası: 2533
Poliklinik Sekreter: 6023-6024
Klinik Sekreter: 2534

E-posta: hastane.bashekimlik@cbu.edu.tr
www.cbu.edu.tr/hastane

Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalı

KALÇA KIRIĞI OLAN HASTANIN TABURCULUK EĞİTİM FORMU

HASTANIN ADI – SOYADI:

	HASTANIN KULLANDIĞI İLAÇLAR	KULLANIM ŞEKLİ
1		
2		
3		
4		

EY.FR.23/Rev01/13.04.2026

1-İlk yürümeye başlayacağınız zaman mutlaka yürüteç (walker) kullanınız.

2-İlaçlarınızı doktorun size söylediği şekilde kullanınız.

3-Kalçanızı 90 dereceden fazla bükmeyiniz.

4-Bacaklarınızı çaprazlamayın ve bacak bacak üstüne atmayınız.

5-Çorap, pantolon vb. kıyafetlerinizi giyerken kalçanızı fazla bükmeyiniz.

6-Ağır işlerden (ağır yük kaldırmak vb.) kaçınınız.

7-Fizyoterapistiniz tarafından önerilen egzersizlere devam ediniz.

8-Dikişlerinizi ameliyattan 14-20 gün sonra doktor kontrolü ile aldırabilirsiniz.

9-Doku iyileşmesini ve kas gücünü arttırmak için demir ve vitaminden zengin gıdalar tüketmelisiniz.

10-Evinizin içinde 1-2 saat arayla küçük yürüyüşler yapınız.

11-Cinsel yaşamınıza 6-8 hafta sonra başlayabilirsiniz.

12-Dikişleriniz alındıktan 24 saat sonra yüksek bir yere oturarak banyo yapabilirsiniz.
13-Yara yerinde kötü kokulu akıntı, kızarıklık, şişlik ve vücut ısısında yükseklik (**38.5 ˚C** üzerinde) gibi belirtiler olduğunda mutlaka bir sağlık kuruluşuna başvurunuz.

GEÇMİŞ OLSUN DİLEKLERİMİZLE SAĞLIKLI GÜNLER DİLERİZ.